



ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ МЕДИ СПА РЕПИНО

Эффективность проведения массажной и косметологической процедуры в СПА центре во многом зависит от соблюдения следующих правил этикета:

1. Не опаздывайте, если вы все же задерживаетесь, не забудьте сделать звонок и предупредить об этом администратора. В случае задержки Ваша бронь действительна в течение 15 минут. Администрация СПА-центра вправе отказать в посещении посетителям, опоздавшим более чем на 15 минут. Помните, что Ваше опоздание отразится на времени процедуры, так как любое изменение в расписании может негативно повлиять на других гостей.
2. Перед посещением салона, но не более чем за 3 часа до визита примите душ, это позволит крему или массажному маслу легче проникать в поры кожи, увеличивая полезный эффект от массажных манипуляций.
3. Во время ожидания СПА мастера отключите мобильный телефон, посидите в тишине и в покое.
4. Перед началом проведения оздоровительной процедуры снимите ювелирные украшения, кольца, браслеты, цепочки, чтобы они не мешали проведению необходимых массажных движений, а также во избежание их утери. Не рекомендуется делать макияж в день массажа и использовать духи, а также другую парфюмерию и декоративную косметику.
5. Прием пищи перед посещением рекомендуется совершать за 1,5-2 часа до визита.
6. В процессе процедуры сообщайте специалисту, если вы почувствовали какие-либо изменения в своем самочувствии во время сеанса – головокружение, повышение давления, недомогания и др.
7. Во время самой процедуры постарайтесь максимально расслабиться.
8. Одевайтесь с учетом того, что вам придется провести в горизонтальном положении час или больше. Нижнее белье должно быть комфортным, не иметь стягивающих резинок и неудобных деталей. Любые перетяжки будут препятствовать налаживанию кровообращения и свободному току лимфы. Не выбирайте дорогое и светлое белье, ведь его можно выпачкать из-за обилия масел на теле.
9. Посещение СПА центра в состоянии алкогольного и наркотического опьянения категорически запрещено.

10. Обращаем внимание на следующие противопоказания для СПА процедур:

10.1. Абсолютные противопоказания:

- Злокачественные болезни крови и гемофилия;
- Злокачественные опухоли (до их радикального лечения);
- Цинга;
- Гангрена;
- Тромбоз сосудов в период его возникновения;
- Ангиит;
- Аневризма сердца, аорты, периферических сосудов;
- Психические заболевания со значительно измененной психикой;
- Активная форма туберкулеза;
- Венерические заболевания в период возможности заражения;
- Остеомиелит (воспаление костного мозга) острый и хронический;
- Каузалгический синдром (боли в виде жжения) после травмы периферических нервов;
- Недостаточность кровообращения и легочно-сердечная недостаточность III степени;
- СПИД.

10.2. Временные противопоказания:

- Острые лихорадочные состояния с повышенной температурой тела до выяснения диагноза, грипп, ангина, острые респираторные заболевания (ОРЗ);
- Кровотечения и склонность к ним (кишечные, маточные, носовые, из мочевых путей);
- Гнойные процессы любой локализации, гнойничковые поражения кожи;
- Воспаление лимфатических узлов, сосудов с их увеличением, спаянностью с кожей и подлежащими тканями;
- Множественные аллергические высыпания на коже с кровоизлияниями, отек Квинке;
- Криз гипертонический, гипотонический, церебральный (мозговых сосудов);
- Тошнота, рвота, боли в животе;
- Алкогольное опьянение;
- Следует указать, что массаж можно назначать спустя 2-5 дней после перенесенных ангины, гриппа, ОРЗ, а также излечения после гнойного процесса любой локализации, прекращения криза, уточнения диагноза.

10.3. Противопоказания для массажа отдельных частей тела:

- Не разрешается массировать участки тела, пораженные различными заболеваниями инфекционного, грибкового и невыясненного происхождения; любые бородавки, различные кожные высыпания, обширные повреждения, раздражения кожи, ссадины, трещины, герпес, моллюск.
- При псориазе, экземе, нейродермите не массируют только область высыпания, близлежащую область массировать можно.
- При трофических язвах на пальцах стоп у больных со склеротическим поражением периферических сосудов, при эндоартериите не массируют стопу.
- Нельзя массировать области, где имеются доброкачественные опухоли; отдаленные области массировать можно в связи с показаниями к массажу при других заболеваниях или травмах у данного больного, но только по щадящей, не интенсивной методике.
- Нельзя массировать область, где была ранее злокачественная опухоль, удаленная при операции, лучевой и химиотерапии. Можно массировать отдаленные области при сопутствующих заболеваниях и травмах, но лучше в отдаленные сроки: у детей - спустя 2 года, у взрослых - спустя 5 лет при отсутствии метастазов.
- При мастопатии противопоказан массаж передней поверхности грудной клетки.
- При кисте яичников, фиброме, миоме матки, эндометриозе, аденоме предстательной железы у мужчин нельзя массировать поясничную область и живот.
- Не следует массировать выступающие над кожей родинки, их следует обходить; особенно дальше от не выступающих над кожей родинок следует массировать в случаях, когда на родинках нет волос (из-за опасности возможного их перерождения в злокачественные новообразования).
- Нельзя массировать область, где значительно расширены или выбухают вены (варикозное расширение вен). Например, при расширении вен на ногах нельзя массировать ноги, но можно массировать поясничную и ягодичные области в связи с этим заболеванием и другие области тела при сопутствующих заболеваниях.
- При незначительных повреждениях кожи, аллергических высыпаниях можно допускать массаж области, значительно отдаленной от места поражения.
- В дни менструации, протекающей нормально, не разрешается массаж живота, поясничной области.
- При грыжах не разрешается массаж живота.
- При камнях в желчном пузыре, мочевыводящих путях нельзя массировать живот, поясничную область.
- В период беременности, в послеродовой период и после аборта в течение 2 месяцев противопоказаны массаж живота, поясничной области и бедер.
- Противопоказан массаж грудных желез при любом их заболевании.
- Нельзя массировать паховую, подмышечную области, пупок, соски.

10.4. Специальными противопоказаниями к СПА процедурам являются:

- Беременность во всех триместрах, послеродовое состояние, кормление грудью.

11. Информация о ваших заболеваниях поможет осуществить процедуру максимально комфортно и эффективно.

12. Предварительная консультация с мастером поможет правильно подобрать процедуру.

13. Благоприятная, доброжелательная обстановка в массажном кабинете поможет вам достичь необходимого расслабленного состояния.

14. Мы всегда будем рады искренней благодарности после процедуры и словам, сказанным с улыбкой.